

# サンライズ日替りランチ

★どなた様でもご利用できます★

4月

日	月	火	水	木	金	土
31	1 <b>ねぎ味噌とんかつ</b> オクラの胡麻あえ	2 <b>ソース焼きそば</b> 大根の煮物	3 <b>ハンバーグ (デミソース)</b> マカロニサラダ	4 <b>チキンの香草焼き</b> ひじき煮物	5 <b>白身魚フライとチキンカツ (タルタルソース)</b> ほうれん草のおひたし	6
7	8 <b>ロールキャベツのスープ煮</b> 枝豆とコーンのサラダ	9 <b>ハムカツと豚串カツ</b> 味噌やっこ	10 <b>ハンバーグ (チーズトマトソース)</b> ポテトのベーコン炒め	11 <b>豚かつカレー</b> 春雨の酢の物	12 <b>照焼チキンステーキ</b> 切り干し大根煮	13
14	15 <b>鯖の塩焼き(おろしポン酢)</b> ちくわの天ぷら	16 <b>豆腐ハンバーグ(きのこあんかけソース)</b> 蓮根の土佐煮	17 <b>豚カツ(デミソース)</b> 肉じゃが煮	18 <b>ハムカツとコーンコロッケ</b> ほうれん草の胡麻和え	19 <b>鶏の唐揚げとうずら玉子串フライ</b> 卵の花煮	20
21	22 <b>和風おろしハンバーグ</b> 五目煮豆	23 <b>メンチカツ(とんかつソース)</b> ポテトサラダ	24 <b>アジフライと牛肉コロッケ</b> 金平ごぼう	25 <b>ポークカレー</b> わかめの酢の物	26 <b>チキンステーキ (チーズトマトソース)</b> 里芋の煮物	27
28	29	30 <b>豚かつ(おろしポン酢)</b> がんもどきの煮物	1	2	3	4
5	6 	メモ ◇ランチタイム11:00~14:00 ◇お食事の方、駐車場2時間無料印押します。詳しくは食堂まで				

※メニューは仕入食材によって変更することがあります。ご了承ください。