

焼き肉丼

(材料 4人分)

・豚もも肉	80g	
・たまねぎ	中1個	
・にんじん	1/2本	
・エリンギ	1本	
・ピーマン	1個	
・いため油	適量	
・おろしにんにく	1g	
・焼き肉のたれ	大さじ3	} A
・さとう	小さじ1	
・酒	小さじ1	
・しょうゆ	大さじ1/2	



(作り方)

- ① 豚もも肉は2cm幅の大きさに切る。
- ② たまねぎとにんじんはいちょう切り、エリンギは1cm幅スライス、ピーマンは5mm幅に切る。
- ③ 豚もも肉、おろしにんにくをフライパンに入れて油でいためる。
- ④ 肉の色が変わったら、たまねぎ、にんじん、エリンギ、ピーマンを加えてさらにいためる。
- ⑤ 野菜に火が通ってきたら、合わせ調味料Aを加えていためる。