

ゆめおいっこ



赤ちゃんふれあい体験



特集『子育て中に「ヒヤリ!」「ハッ!」とした出来事』



- ◆ パパの子育てあるある
「Eくんパパに聞いてみました」
- ◆ みんなであそぼうわらべうた
パート3「うえからしたから」
- ◆ 子育てサークル紹介 「なかよしくらぶ」

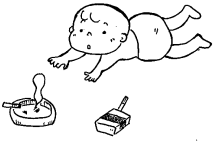
～いつでもどこでも「広報一宮」を～
無料アプリで配信中



子育て中に

「ヒヤリ!」「ハッ!」

とした出来事



かわいいわが子の成長に目尻を下げて喜ぶママやパパ。それと共に「ちょっと目を離したら…」「まだ〇〇できないと思っていたのに…」思いがけない事が起こってしまい、冷や汗が…。という事はありませんか？

子どもの成長は早いもの。昨日できなくても今日はできるようになっている事がありますよね。そんな時、慌てないように、先輩ママ達のヒヤッとした経験を参考に予防しませんか？

子育て支援センターに遊びにきているママ達にどんな「ヒヤリ!」や「ハッ!」とした事があったのか聞いてみました。



家庭内事故に関するアンケートより

回答者 … ママ 501人

わが子がケガや事故に

あったことは？

ある … 343人(複数回答あり)

入院した … 2人

救急車を呼んだ…6人

通院した … 111人

家で手当てした…159人

何もなかった…183人

ない … 158人

年齢別 ケガの場所ベスト3

0歳

1. リビング…76人
2. 寝室……26人
3. 浴室……7人

1歳

1. リビング…108人
2. 階段……29人
3. 台所……22人

2歳

1. リビング…28人
2. 階段……9人
3. 寝室……5人



年齢別 ケガの種類ベスト3



0歳

1. 打撲…52人
2. 誤飲…17人
3. 切り傷…13人

1歳

1. 打撲……85人
2. 切り傷…51人
3. 擦り傷…24人
- 誤飲……24人

2歳

1. 打撲…26人
2. 切り傷…14人
3. 擦り傷…3人
- 誤飲…3人



「ヒヤリ!」「ハッ!」とした経験はありますか?

ある・・・450人
ない・・・51人



こんなことがありました・・・

- 大人用のベッドに寝かせていたら、突然寝返りをして、転落しそうになった。
- クローゼットの扉を開けた時、指を挟みそうになった。

寝室

安全対策は・・・

- ベットガードをつける。
- 床にマットを敷き詰める。
- 扉や引き出しに指はさみガードをつける。



- つかまり立ちをした時、床やテーブルの角で頭をぶつけそうになった。
- ヘアゴムを口に入れもぐもぐしていた。
- 玩具をかじっていたら部品が取れた。

リビング

- 家具の角にはクッション材をつける。
- フローリングの上にジョイントマットを敷く。
- 危ないものは手の届かない所に片付ける。
- 玩具のパーツが取れないか確認する。
- コードガードやコンセントガードをつける。



- 棚の扉を開けて包丁や皿を触ろうとしていた。
- コンロを触ろうとしていた。
- 出来たてのインスタントラーメンに手を伸ばしていた。
- 机につけたベビーチェアから身を乗り出し落ちそうになった。

台所

- 棚はロックをかける。
- 台所への侵入防止柵を設置する。
- 熱い物はテーブルの真ん中に置くようにする。
- イスのベルトはしっかりする。



- 網戸をたたいていたら、外れてベランダに転がった。
- ハイハイで玄関に一人で行っていた。
- 洗濯物を干している時に閉め出された。

その他

- ベランダや土間などにマットを敷く。
- ドアストッパーをつける。
- ベランダに出る前に、窓に補助錠で隙間を作る。

子どもの行動を四六時中見続けるのは難しいですね。子どもが思いもよらない事をしてても事故にならない、あるいは小さな被害ですむように、一度家の中を点検してみてもいいかがでしょう。「転ばぬ先の杖」と言います。「ヒヤリ!」や「ハッ!」のうちに安全対策を心がけたいものです。

* 予防については、中央子育て支援センターの遊びのおうちにある事故予防情報コーナーや市のウェブサイト [ID1001279](http://www.city.tokyo.lg.jp/ID1001279)でもご覧いただけます。



パパの子育てあるある

パパになって、どんな子育てをしていますか？お子さんと一緒に過ごす中で、日々、いろいろな出来事がありますよね。

そんなパパの“あるあるエピソード”を紹介していただきました。

Eくん (9か月) パパ

Q. 子どもの姿を見て思わず…しちゃったこと

抱っこしながらスクワットすると喜んでくれるので、休みの日にヘトヘトになるまでしたら、次の日筋肉痛になりました。

Q. パパとそっくりなこと

僕が“おでかけ”が好きだから、子どもも外に出るのが好きみたいで、外に出るといつも喜んでいきます。

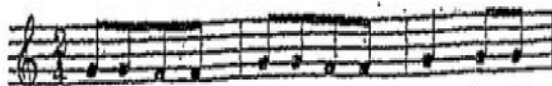
Q. あ〜“やっちゃった”の失敗談

ウンチが出たのでオムツを替えてたら、その途中でまたウンチが出ちゃって服も汚れてしまい大騒動でした。

☆ママにひとこと☆

子どものために、平日いろんな所に出かけていろんな経験をさせてくれてありがとう。他にもたくさんたくさんありがとう。書ききれないです。(笑)

みんなであそぼう わらべうた！ ~パート3~



うえ から した から おおかせ



こい こい こい こい



♪うえからしたから

お子さんの頭の上でガーゼやタオルなどの布を上下にゆっくり揺らし、風を感じさせてあげます。最後の「こい」で顔にかぶせてあげ、「いないいないばあ」の要領で布をママ（赤ちゃん）が取ります。

平成30年度 育児講演会 12月15日(土)

ママがいつもハッピーであるために！
～赤ちゃんの眠りについて～

講師 赤ちゃんの眠り研究所 代表理事
清水 悦子さん

場所：尾西生涯学習センター 大ホール
時間：10：00～11：30
申し込み：平成30年10月15日(月)
9：00から先着順 東五城支援センターへ
電話または直接 TEL 0586-85-9339

<著書>



子育てサークル紹介



なかよしくらぶ

和やかな雰囲気の中で遊んだり、体を動かしたりして親子で楽しい時間をすごしましょう。

季節の遊びや消防署見学も予定しています。初めての方もぜひお友達を誘って遊びに来て下さい。



<活動場所>

小信保育園

一宮市小信中島字南平口98

TEL (0586) 28-9747

<活動日時>

毎月第3火曜日 (3月は休み)

午前10時00分～11時00分

みなさんの参加お待ちしております!

※市内在住の未就園児と親、家族の方々是非ご参加ください。

一宮子育て支援アプリ
Google play App Store で配信



Google play



App Store

* **パパもいっしょに遊ぼう!** 時間: 午前10時～11時30分
申し込み: 不要

10月13日(土) 千秋子育て支援センター

11月12日(月) 東五城子育て支援センター

12月1日(土) 里小牧子育て支援センター

* **育児講座** 時間: 午前10時～11時30分 申し込み: 11月は不要 12・1月は必要

11月20日(火) 今からの子育て孫育て

木曾川体育館

12月7日(金) 楽しい親子関係作りのプログラム

尾西生涯学習センター

(12/7 12/21 1/11 1/25 2/8 2/22 の6回とおして参加できる方)

1月26日(土) ことばを楽しく育てましょう

ーよい子に育てることばがけのコツー

東五城子育て支援センター

* **ママといっしょでいいな** (1歳児対象) 時間: 午前10時～11時30分

11月16日(金) } 尾西生涯学習センター 申し込み日: 10月10日・11日

11月22日(木) } 申し込み先: 里小牧子育て支援センター

1月10日(木) } 中保健センター 申し込み日: 12月17日・18日

1月21日(月) } 申し込み先: 黒田北子育て支援センター

* **親子でねんど** (2歳児対象) 時間: 午前10時～11時30分 場所: 東五城子育て支援センター

11月6日(火) 申し込み日: 10月1日・2日

申し込み先: 千秋子育て支援センター

* **公園へいっこ!** 時間: 午前10時30分～11時 申し込み: 不要

10月4日(木) 五城公園 西五城字中川田50

11月1日(木) 多加木公園 多加木5丁目5-2

12月4日(火) 大野極楽寺公園 浅井町大野字小屋裏1400



図書の紹介

子育てに関する本や絵本を貸出しています。
一人一回につき2冊まで、貸出期間は2週間です。
電話での予約も受け付けています。
是非、ご利用ください。

赤ちゃんにもママにも優しい

安眠ガイド

清水 悦子 著

自身も赤ちゃんの夜泣きに苦労した著者が、日本人の生活スタイルに合わせた睡眠改善方法を教えます。小倉優子さん、SHIHOさんをはじめ、たくさんの有名人も紹介・推薦の1冊です。



この紹介図書は

黒田北子育て支援センターにあります

かがみのえほん

きょうのおやつは

わたなべ ちなつ さく

絵本を開くと反面が鏡になっていて、90度
に開くことで鏡に絵が映って、立体的に見える
絵本です。手作りのおやつが出来上がる過程が
リアルに描かれています。



この紹介図書は

東五城子育て支援センターにあります

<市立子育て支援センター>

中央子育て支援センター

〒491-0858

栄3丁目1-2

(i-ビル5階)

☎ (0586) 85-7026

FAX (0586) 85-7027

丹陽子育て支援センター

〒491-0827

三ツ井3丁目2-37

☎ (0586) 28-9146

FAX (0586) 76-7021

千秋子育て支援センター

〒491-0817

千秋町天摩字山畑370-56

☎ (0586) 28-9771

FAX (0586) 81-0277

東五城子育て支援センター

〒494-0008

東五城字備前12

(尾西庁舎2階)

☎ (0586) 85-9339

FAX (0586) 63-3660

黒田北子育て支援センター

〒493-0001

木曾川町黒田字籠守西108

(一宮市立黒田北保育園併設)

☎ (0586) 28-9769

FAX (0586) 86-6333

里小牧子育て支援センター

〒493-0005

木曾川町里小牧字神明東5-1

(一宮市立里小牧保育園併設)

☎ (0586) 28-9770

FAX (0586) 87-7490

<子育てひろば>

(私立) 子育てひろば かもめ

〒491-0918

末広1丁目21-10

(かもめ保育園内 ホール)

☎ (0586) 45-3839

FAX (0586) 45-3702

(私立) 子育てひろば 若の宮

〒491-0121

島村字下老光寺44-1

(若の宮保育園内 2階ホール)

☎ (0586) 51-2727

FAX (0586) 51-2915



※ 子育て支援センターは、いちのみやファミリー・サポート・センター☎(0586)28-9772と連携しています。気軽にお問い合わせください。