

ゆめおいっこ



ママといっしょでいいな

特集 『きょうだい育てのコツ！』



- ◆ パパの子育てあるある
「Kちゃんパパに聞いてみました」
- ◆ みんなであそぼうわらべうた
パート1 「ちょちちょちあわわ」
- ◆ 子育てサークル紹介 「プチトマト」



きょうだい育てのコツ！

一人目のお子さんが一歳の誕生日をすぎた頃から「そろそろ二人目を・・・」と考えるママが多いようで、同世代の子どもを持つママ同士の話にもよくあがっています。そんなママたちには、「下の子に手がかかるのに、上の子の世話はどうしたらいいんだろう？」「赤ちゃんがえりをするって言うけど、どうかかわればいいの？」など、きょうだいを育てる上での不安もいろいろあるようです。そこで、今年度の育児講座で中京大学教授小島康生先生から伺った『きょうだいを育てるコツ』の内容をまとめました。ぜひ参考にしてください。

下の子が生まれて上の子に変化が。どうして？ そんな時はどうしたらいいの？

	こんな気持ちから・・・	かかわるコツは・・・
依存的行動	<ul style="list-style-type: none"> 「抱っこ抱っこ」と甘えてくる 「ママがいい」とくっきたがる 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃん同様抱っこしたり、時にはママと『一人っ子の時間』を作ったりして「自分は愛されているんだ」と感じられようにしてあげたいですね。
自己志向的行動	<ul style="list-style-type: none"> 突然爪かみをしたり、指しゃぶりをしたりする 出来ていたことをしなくなる 	<ul style="list-style-type: none"> 「やれない！やって～」と言ったら、ママがお助けマンになって手伝ってあげましょう。満足したらまた自分でやるようになります。そして「いつも側にいるよ」とママの気持ちを伝えてあげたいですね。
攻撃的行動	<ul style="list-style-type: none"> 下の子を叩いたりつねったりする おもちゃなどを壊す 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんの気持ちや動きがまだ理解できないので、叩きそうになったら、そっと手を握って止め、「せっかく作ったのに悲しかったね。ごめんね。かっこいいのできたから触ってみたかったんだよ」と気持ちを受け止めてあげるようにするといいですね。

きょうだいが生まれて上の子にこんな成長が見られました

* 下の子を可愛がる

- 赤ちゃんが泣いていると「ヨシヨシ」と言ってなでたり、おもちゃであやしたりしてくれる。
- 下の子の名前を呼んで笑いかける。
- いないいないばあをして遊んでくれる。



* 自分のことを自分でしようとする

- 靴や靴下をはこうとする。
- 自分の物を（おもちゃなど）自分で持って出かける。



* ママ以外の大人と行動する

- ママがいなくても、パパや祖父母と出かけられる。

* お手伝いをしてくれる

- ごみ箱にごみを捨ててくれる。
- 赤ちゃんのオムツ替えをする時にオムツを持ってきてくれる。

* ママをいたわる

- ちょっと疲れたなあと感じた時に「ママ大丈夫？」とやさしく声をかけてくれる。

赤ちゃんの世話に集中できる初めての子育てとは違って、二人目の子育てが始まると、今までのようにゆったりとかかわってあげられないのでは、と不安になりますよね。そんな時にパパとコンビネーションを組み、“パパと上の子、ママと下の子、またはその逆”というように一人ずつかわられるよう、今のうちからパパをうまく子育てに巻き込めるといいですね。時には、祖父母やまわりの人の手を借りるのも一つの方法だと思います。

子育てを一人で抱え込まずに、ママのまわりの子育てを応援してくれる人に頼ってみましょう。子育て支援センターの職員も“みんなで子育て”をモットーに応援していますよ。

小島先生オススメ きょうだいの気持ちがわかる絵本

「たまご にいちゃん」

作・絵 あきやまただし



「ペネロペ おねえさんになる」

文 アン・グッドマン
絵 G・ハレンスレーベン
訳 ひがしかずこ



「ちょっとだけ」

作 滝村有子
絵 鈴木永子





パパの子育てあるある

パパになって、どんな子育てをしていますか？お子さんと一緒に過ごす中で、日々、いろいろな出来事がありますよね。そんなパパの“あるあるエピソード”を紹介していただきました。

Kちゃん（1歳3か月）パパ

Q. 子どもの姿を見て思わず…しちゃったこと

おやつを欲しがるので、ついたくさんあげてしまうこと。

Q. パパとそっくりなこと

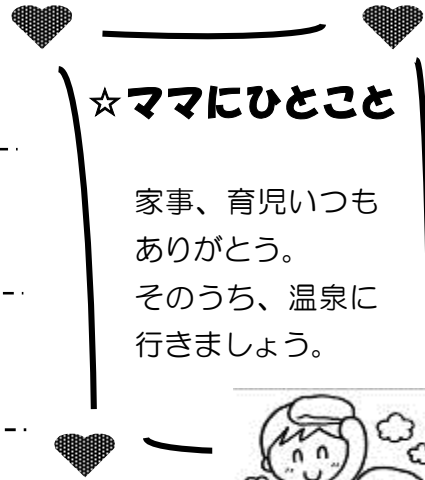
わりと暴れん坊です。

Q. あ～“やっちゃった”の失敗談

引き戸で遊んでいた時に、指をはさんでしまいました。

Q. その他、伝えたいエピソード

初めて子育て支援センターに来て、不安になった娘が抱っこを求めてきた時、嬉しく思いました。



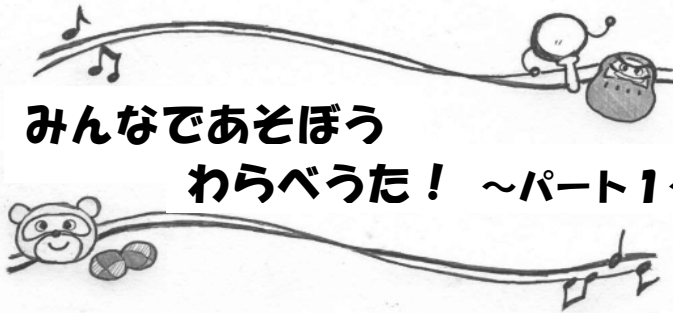
☆ママにひとこと

家事、育児いつも
ありがとう。
そのうち、温泉に
行きましょう。

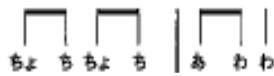


みんなであそぼう

わらべうた！ ～パート1～



♪ちよちよちあわわ



①

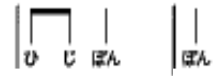
②

③

④

⑤

⑥



お子さんをひざにのせ
手を持って、一緒に遊
びましょう



① ちよちよち

子どもをひざにのせ
手を持って2回拍手を
します。



② あわわ

子どもの口に
手を当てます。



③ かいぐりかいぐり

両手を胸の前で
ぐるぐる回します。



④ とつとのめ

左の手のひらを上に
向け右のひとさし指
でつつきます。



⑤ おつむてんてん

両手で軽く頭を
たたきます。



⑥ ひじぼんぼん

片手でもう片方の
ひじをたたきます。

子育てサークル紹介



プチトマト

季節に合わせたパネルシアターを見たり、体操をしたりします。好きな遊びをして親子で楽しい時間を過ごしています。近くの消防署見学は大人気でした。ぜひ、遊びに来てください。



<活動場所>

一宮市立北今保育園

一宮市北今字葎山578

TEL (0586) 28-9751

<活動日時>

毎月第3木曜日 午前10時30分～

みなさんの参加お待ちしております！



※市内在住の未就園児と親、家族の方々 是非ご参加ください。

***公園へいこっ!** 時間：午前10時30分～11時 申し込み：不要

4月 24日(火) 木曽川緑地公園(玉ノ井地区) 木曽川町玉ノ井

5月 17日(木) 大平島公園 朝日2丁目6-1

***パパもいっしょに遊ぼう!** 時間：午前10時～11時30分 申し込み：不要

4月21日(土) 黒田北子育て支援センター

5月12日(土) 富士保育園

6月 9日(土) 浅井中保育園

***育児講座** 時間：午前10時～11時30分 申し込み：4・6月は不要 5月は必要

4月17日(火) あかちゃんと絵本をよんで心のふれあいを ポプラ児童クラブ

5月23日(水) 親子フィットネス
ー子どもの動きを学びながらー 西成公民館

6月23日(土) 仕事にも活かせる、
パパのための子育てコーチング 東五城子育て支援センター

***ママといっしょでいいな** (1歳児対象) 時間：午前10時～11時30分

5月21日(月) } 中保健センター 申し込み日：4月19日・20日

5月28日(月) } 申し込み先：里小牧子育て支援センター

6月13日(水) } 木曽川体育館 申し込み日：5月 9日・10日

6月27日(水) } 申し込み先：丹陽子育て支援センター

***親子でねんど** (2歳児対象) 時間：午前10時～11時30分 場所：東五城子育て支援センター

5月25日(金) 申し込み日：4月25日・26日
申し込み先：東五城子育て支援センター

6月15日(金) 申し込み日：5月14日・15日
申し込み先：黒田北子育て支援センター



図書の紹介

子育てに関する本や絵本を貸出しています。
一人一回につき2冊まで、貸出期間は2週間です。
電話での予約も受け付けています。
是非、ご利用ください。

トイレ上手な子どもになれる本

監修 井桁 容子
秦 堅佐工

子どもの成長に合わせたおむつはずしのポイントやQ&A、排泄にまつわる病気やトイレの攻略法など、トイレの悩みをまるごと解決！



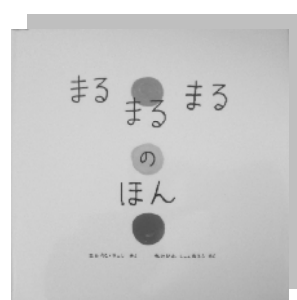
この紹介図書は

東五城子育て支援センターにあります

まるまるまるのほん

エルヴェ・デュレ さく
たにかわ しゅんたろう やく

はじめは黄色いまるがひとつ。黄色いまるをこすってみるとどうなるのかな？本をゆすってみたり傾けたりして遊ぶ、とても楽しい絵本です。



この紹介図書は

丹陽子育て支援センターにあります

<市立子育て支援センター>

中央子育て支援センター

〒491-0858

栄3丁目1-2

(i-ビル5階)

☎ 85-7026

FAX 85-7027

丹陽子育て支援センター

〒491-0827

三ツ井3丁目2-37

☎ 28-9146

FAX 76-7021

千秋子育て支援センター

〒491-0817

千秋町天摩字山畑370-56

☎ 28-9771

FAX 81-0277

東五城子育て支援センター

〒494-0008

東五城字備前12

(尾西庁舎2階)

☎ 85-9339

FAX 63-3660

黒田北子育て支援センター

〒493-0001

木曾川町黒田字筆守西108

(一宮市立黒田北保育園併設)

☎ 28-9769

FAX 86-6333

里小牧子育て支援センター

〒493-0005

木曾川町里小牧字神明東5-1

(一宮市立里小牧保育園併設)

☎ 28-9770

FAX 87-7490

<子育てひろば>

(私立) 子育てひろば かもめ

〒491-0918

末広1丁目21-10

(かもめ保育園内 ホール)

☎ 45-3839

FAX 45-3702

(私立) 子育てひろば 若の宮

〒491-0121

島村字下老光寺44-1

(若の宮保育園内 2階ホール)

☎ 51-2727

FAX 51-2915



※ 子育て支援センターは、いちのみやファミリー・サポート・センター(☎28-9772)と連携しています。気軽にお問い合わせください。