

ゆめおいっこ



公園へいっこっ!

特集

『初めての お出かけ』

- ◆ パパの子育てあるある
「Kくんパパに聞いてみました」
- ◆ ゆめちゃんの(昔)をのぞいてみよう!
「豆まきの巻」
- ◆ 子育てサークル紹介 「どんぐりん」

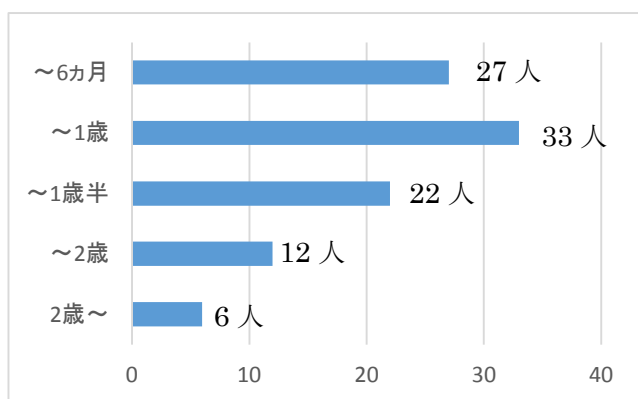


初めての お出かけ

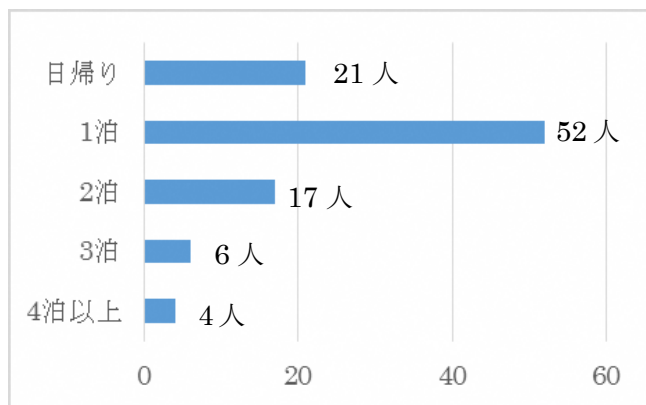
～ちょっと遠出からお泊りまで～

「そろそろ大きくなってきたし、赤ちゃんを連れて遊びに行きたいな。」「でも赤ちゃんを連れて外出するのはちょっと不安。」「みんなはどうしているのかな？」ママにもいろいろな思いがありますよね。そこで、子育て支援センターを利用しているママたち100人に、お出かけについて聞いてみました。

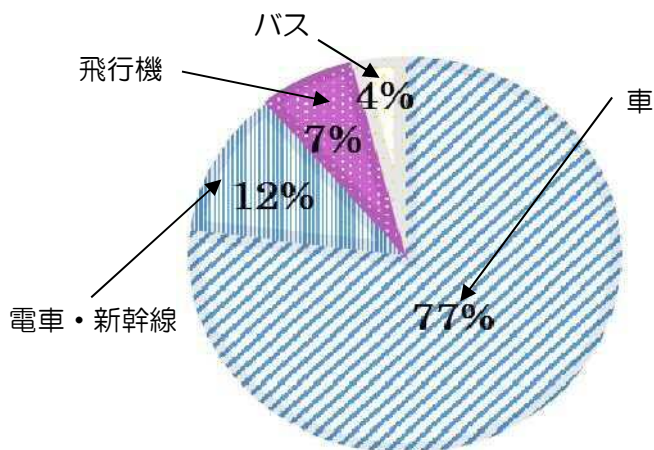
1. 初めて旅行に出かけたのはいつ頃？



2. お出かけは お泊り？日帰り？



3. 利用した交通機関



〈行き先ランキング〉

- 1位 近場（知多・高山・三河・内海など）
- 2位 テーマパーク
- 3位 帰省を兼ねたプチ旅行
- 4位 温泉
- 5位 海が近くにあるところ
- 6位 動物園
- 7位 水族館
- 8位 アウトドア（川遊び・キャンプなど）
神社仏閣
- 10位 遊園地

4. 行き先を選んだ理由は？

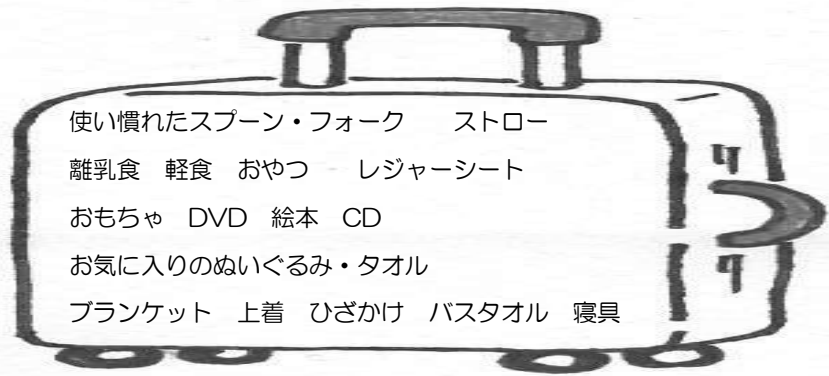
- ・遠すぎず気軽に行ける場所だから。
- ・好きなキャラクターがテーマとなっているから。
- ・子どものお披露目を兼ねて。両親・親戚がいるため。
- ・お風呂や宿でゆっくりしたかったから。
- ・赤ちゃんプランの宿があったから。同行の親の希望。
- ・お風呂や宿でゆっくりしたかったから。
- ・海が見たい。おいしい料理を食べたいから。
- ・動物や魚を見ると喜ぶと思ったから。
- ・自然が豊かだから。



5. 持ち物は？



+

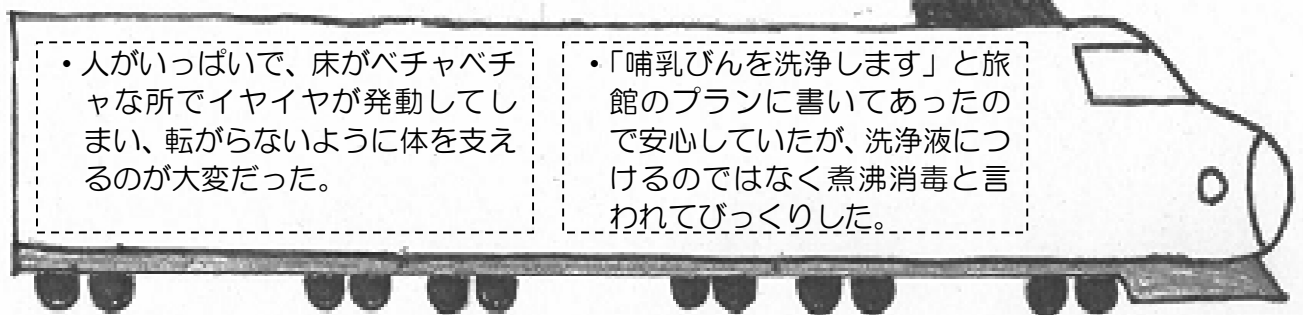
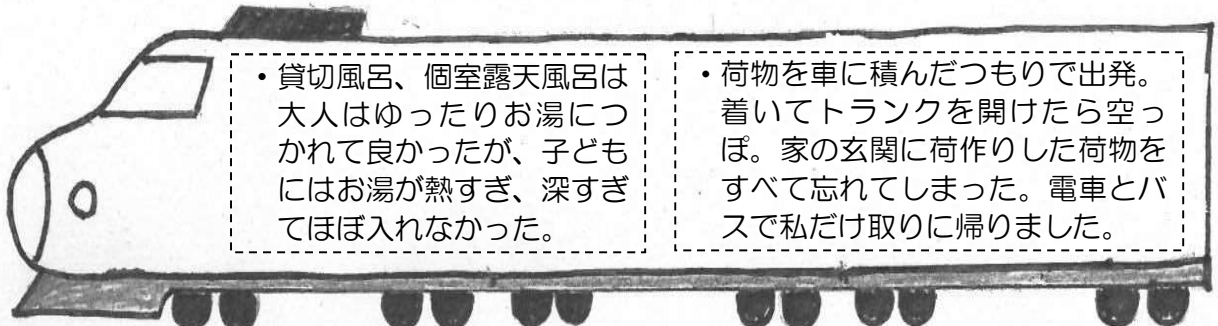


持って行ってよかったもの・持って行けば良かったものに
こんな意見もありました

麺きりばさみ…麺なら食べてくれるので、短くして食べやすくてできた
使い捨ておむつ替えシート…オムツ交換台がきれいとは限らない
行く予定の場所のクーポン…お得で便利だから
ベビーバス…お湯の温度が高いため直接入れないから
砂場セット…公園に立ち寄った時に外で遊ぶものがなかったから



6. 旅行中のハプニング



赤ちゃんを連れての初めてのお出かけって家族にとっては大きなイベントです。初めてのお出かけのきっかけになっているのが、赤ちゃんの成長ではないでしょうか。大きくなったわが子を両親に見せたい、色々な物を見て刺激を受ける姿に、もっともっと色々な物を見せて喜ぶ姿を見たいという親心からだということがアンケートから伝わってきました。親子で出かけることで新たな発見をしたり、パパ・ママのリフレッシュにもなったりします。皆さんからのお出かけの体験談やアドバイスを参考にして赤ちゃんとのお出かけを楽しんでください。



パパの子育てあるある

パパになって、どんな子育てをしていますか？お子さんと一緒に過ごす中で、日々、いろいろな出来事がありますよね。そんなパパの“あるあるエピソード”を紹介していただきました。

Kくん（1歳8か月）パパ

Q. 子どもの姿を見て思わず…しちゃったこと

子どもと遊ぶことに夢中になりすぎて、子どもが先に飽きてしまうことがよくある。

Q. あ～“やっちゃった”の失敗談

歩く練習をさせようと思って、抱っこ紐で公園へ出かけたが到着して靴を履かせていなかったことに気づいた。

Q. パパとそっくりなこと

私は、好きなことには寝食^{しんしょく}を忘れて没頭する癖があります。その影響があってか、子どもも好きな遊びには一人で一時間ぐらい夢中で取り組むことがある。



☆ママにひとこと

毎日、子どもと一緒に過ごしてくれて感謝しています。これからも子育てを全力で楽しもうね！



ゆめちゃんの 昔 をのぞいてみよう！ ＜節分＞の巻

昔 をのぞいてみよう



柵鬮：焼いた鬮の頭を柵の小枝に刺したもの

柵鬮（ひいらぎいわし）を戸口に飾ることで魔除けになると言われていました。関西では、焼嗅（やいかがし）とも言われるそうです！昔は多くの家庭で、おこなっていたようです。

～節分の由来～

節分とは、季節を分ける日という意味で大きく4つに分けられます。中でも立春前日の節分は立春が冬から春にかわる1年の始まりとされていたので、現在では節分というと立春の前日を示すようになりました。新年の邪気を祓う行事が行われる重要な日であり、その中の一つに「豆まき」があります。

＜暮らし歳時記より＞

今 でも「豆まき」はしているかな？

邪気を祓う「豆まき」

節分に行く「豆まき」は、平安時代に中国から伝わった悪鬼を追い祓う「追儺（ついな）の儀式」に由来します。それが広まり、厄除けを願う行事として一般家庭でも定着しました。

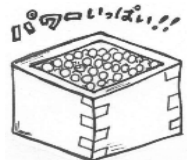
豆を食べる

豆まきが終わったら、それぞれの歳の数よりもひとつ多い数の豆を食べて新しい1年の無病息災を祈ります。地域によって満年齢の数を食べるところもあります。



わー
逃げろー！

今年の恵方は
南南東です！



子育てサークル紹介



ど ん ぐ り ん

室内のおもちゃで遊んだり、砂場で遊ぶなど親子で楽しめる時間を一緒に過ごしましょう！！

初めての方でもお気軽に足を運んでください♪



<活動場所>

一宮市立箆屋保育園

一宮市箆屋 2 丁目 5-46

TEL 28-9749

<活動日時>

毎月第3水曜日 午前10時30分～

みなさんの参加お待ちしております！



※市内在住の未就園児と親、家族の方々 是非ご参加ください。

***公園へいこっ！** 時間：午前10時30分～11時 申し込み：不要

3月 8日 (木) 県営一宮総合運動場

***パパもいっしょに遊ぼっ！** 時間：午前10時～11時30分 申し込み：不要

1月13日 (土) 黒田北子育て支援センター

2月10日 (土) 里小牧子育て支援センター

3月 3日 (土) 千秋子育て支援センター

***育児講座** 時間：午前10時～11時30分 申し込み：1月は不要 2・3月は必要

1月20日 (土) 私らしい生き方とわが子らしさの育み方 千秋子育て支援センター

2月 3日 (土) 絵本であそぶ、絵本にまなぶ
—絵本には子育てのヒントがいっぱい— 東五城子育て支援センター

3月 1日 (木) 1歳児の育ちと家庭で大切にしたいこと
—「自分」の思いがふくらむころ— 尾西生涯学習センター

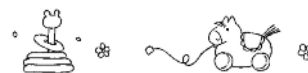
***ママといっしょでいいな** (1歳児対象) 時間：午前10時～11時30分

1月22日 (月) } 中保健センター 申し込み日：1月18日・19日
1月29日 (月) }

2月21日 (水) } 木曾川体育館 申し込み日：1月18日・19日
3月 2日 (金) }

***親子でねんど** (2歳児対象) 時間：午前10時～11時30分 場所：東五城子育て支援センター

2月16日 (金) 申し込み日：1月11日・12日
申し込み先：千秋子育て支援センター



図書の紹介

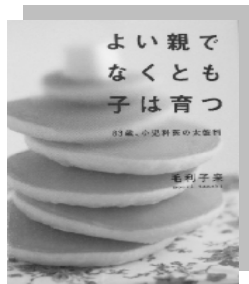
子育てに関する本や絵本を貸出しています。
一人一回につき2冊まで、貸出期間は2週間です。
電話での予約も受け付けています。
是非、ご利用ください。

よい親でなくとも子は育つ

83歳、小児科医の太鼓判

著者 毛利 子来

育児書通りの子育てでなくても、子どもをよく観察して、してほしそうなことをしてあげる…
など、子育ての極意が満載です。



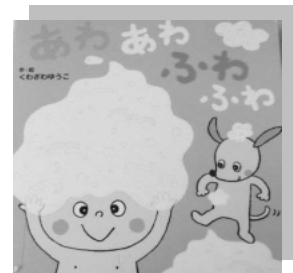
この紹介図書は

丹陽子育て支援センターにあります

あわ あわ ふわ ふわ

作・絵 くわざわゆうこ

男の子と犬がお風呂場で石鹸を「もこもこ」と泡立てると、ソフトクリームのような泡が！
お風呂に入るのが楽しくなる絵本です。



この紹介図書は

黒田北子育て支援センターにあります

<市立子育て支援センター>

中央子育て支援センター

〒491-0858

栄3丁目1-2

(i-ビル5階)

☎ 85-7026

FAX 85-7027

東五城子育て支援センター

〒494-0008

東五城字備前12

(尾西庁舎2階)

☎ 85-9339

FAX 63-3660

丹陽子育て支援センター

〒491-0827

三ツ井3丁目2-37

☎ 28-9146

FAX 76-7021

黒田北子育て支援センター

〒493-0001

木曾川町黒田字筆守西108

(一宮市立黒田北保育園併設)

☎ 28-9769

FAX 86-6333

千秋子育て支援センター

〒491-0817

千秋町天摩字山畑370-56

☎ 28-9771

FAX 81-0277

里小牧子育て支援センター

〒493-0005

木曾川町里小牧字神明東5-1

(一宮市立里小牧保育園併設)

☎ 28-9770

FAX 87-7490

<子育てひろば>

(私立) 子育てひろば かもめ

〒491-0918

末広1丁目21-10

(かもめ保育園内 ホール)

☎ 45-3839

FAX 45-3702

(私立) 子育てひろば 若の宮

〒491-0121

島村字下老光寺44-1

(若の宮保育園内 2階ホール)

☎ 51-2727

FAX 51-2915



※ 子育て支援センターは、いちのみやファミリー・サポート・センター(☎28-9772)と連携しています。気軽にお問い合わせください。