

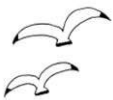


ゆめおいっこ



東五城子育て支援センターにて

特集 『親子で遊ぼっ！！』



- ◆ パパの〇〇デビュー
「Sちゃんパパに聞いてみました」
- ◆ つくってあそぼっ！
『くつつく さかな』
- ◆ “子育てサークル”ってどんなところ？



～いつでもどこでも「広報一宮」を～
無料アプリで配信中



親子で遊ぼっ！！

センターで楽しんでいる遊びを紹介しま～す

何もなくても、ちょっとした時間でもできる遊びです。
 お子さんは、ママやパパ、身近な人に体を触れてもらうことが大好き！
 お子さんに合わせてアレンジしながら遊んでみませんか。

♪おじゃましても いいですか？♪

① おじゃましても いいですか



手のひらをくすぐる

② 2階へあがっても いいですか



腕をトコトコトコ

③ お部屋へ入っても いいですか



頭をトコトコトコ

④ でんきをつけても いいですか



耳をピクピクピク

⑤ あばれても いいですか



両手でくすぐる

親子で言葉のやり取りを
 楽しんでもいいね。

♪まあい たまご♪



まあい たまごが パチンと われて
 (お子さんを膝の上で抱っこして 横にゆれる)



かわいい ひよこが ビョッビョッ ビョッ
 (脇をもって上下に揺する) (たかいたかい)



まあ かわいい ビョッビョッ ビョッ
 (左右に揺する) (上下に揺する) (たかいたかい)



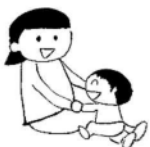
♪おちた おちた♪

おーちたおちた なーにが おちた
 (膝の上で抱っこし、縦にゆれる)
 ○○がおーちた
 (例：りんご、けむし、かみなり)
 (アクションを変える)

りんご

けむし

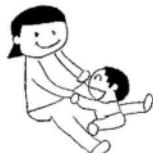
かみなり



*横に倒れる



*くすぐる



*足の間に落とす

♪どんぐりころころ♪

どんぐりころころ どんぶりこ どぼーん（足の間にどぼんと落とす）
 おいけにはまって さあたいへん たいへーん（お子さんの手を持ってぶらぶら）
 どじょうがでてきて こんにちは こんにちは（こんにちはとおじぎする）
 ぼっちゃんいっしょに あそびましょう ぎゅー（ぎゅーと抱きしめる）



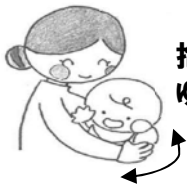
♪だ〜いすき♪（「メリーさんのひつじ」の替え歌で遊びます）

1. か〜わいい ○○ちゃん
 ○○ちゃん ○○ちゃん
 か〜わいい ○○ちゃん
 かわいいね（ぎゅっ）

2. か〜わいい ほっぺ
 ほっぺ ほっぺ
 か〜わいい ほっぺ
 だ〜いすき（ちゅっ）



ほっぺをくっつける
（ちゅっ）



抱っこして
ゆらゆら









だきしめる（ぎゅっ）



ほっぺを
つんつん

おでこやおへそなど
くすぐったり、なでなで
したりしてもいいね。

♪しあわせなら てをたたこう♪

- しあわせなら てをたたこう（*膝の上でお子さんを揺らす）
 （★お子さんの手をもってパチパチ）
 しあわせなら てをたたこう（*）
 （★）
 しあわせなら たいどでしめそうよ（*）
 ほら みんなでてをたたこう（*）
 （★）
- てをたたこうをぎゅーしように替える（抱きしめる）
- てをたたこうをこちょこちょしように替える（くすぐる）

親子で一緒に遊ぶことで、ママもパパもお子さん
 も笑顔になれる時間になるといいですね。
 子育て支援センターでは、ご家庭でも遊んでいた
 だけよう YouTube 一宮市アカウントにて配
 信しています。

YouTube も見てね〜!



パパの〇〇デビュー

赤ちゃんが生まれパパになり、何もかも初めてづくし。そこで、パパになって初めての〇〇「パパの〇〇デビュー」と題して、そのときの思いや様子をお聞きしました。ハラハラ、ドキドキ！体験談を、ここでご紹介します。

Sちゃん（1歳3か月）パパ

お風呂

お父さんの役割と教え

られ、初めはギャン泣きだ
ったけど、今は喜んで毎日
一緒に入ってくれています。



夜中に何度も下痢便でオム

ツを替えました。眠い目
をこすりながら娘と共に
よく頑張りました。

オムツ替え

パパからママへありがとう！

素晴らしい家族に巡り会えた奇跡に感謝しています。授かった一つの命を守る「かけがえのない」パートナー、いつも共にいてくれて幸せです。愛しています。

つくってあそぼっ！～パート2～

☆くっつく さかな☆

作り方

- ① 油性マジックでトレーに好きな魚の絵を描く。
- ② 絵の周りをハサミで切り取る。



用意する物

- ・肉類、魚類などの白い発砲トレー（洗剤等できれいに洗ったもの）
- ・油性マジック



遊び方

- ① 出来上がった魚をお湯か水につける。
- ② お風呂場の壁に貼り付ける。

★あ～ら不思議！魚がくっつくよ～！

魚にお湯をかけたり湯船に浮かべたりして魚つりもできますよ。

★魚の他にもお子さんの大好きな物をかいて遊んでも楽しいよ。

★裏にマグネットを貼るとマグネットボードでも遊べます。



“子育てサークル”ってどんなところ？



“子育てサークル”って何？気になる！！
どうしたら参加できるの？

子育てサークルは、子育て中のママやパパたちによって、各地域で開催されています。
(対象：市内在住の子育て家庭)

申し込みはいらないし、自由に参加していいみたいよ。
体を動かして遊んだり、おもちゃで遊んだり、楽しいお話を見たりできるし、身長・体重を測定できるサークルもあるみたい。みんなで気軽におしゃべりできて、地域の情報が聞けたり、保育園の雰囲気を感じられたりするよ。



子育て支援センターには、サークルの年間予定表や一覧表があるから、気になるサークルの予定表をもらって出かけてみるのもいいかも！

みなさんの参加お待ちしております！

※市内在住の未就園児と親、家族の方々 是非ご参加ください。

いちのみや子育て支援アプリ
Google play App Store で配信



Google play



App Store

* パパもいっしょに遊ぼう！ 時間：午前 10 時～11 時 30 分
申し込み：不要

9 月 12 日（土） 西成公民館

* 育児講座 時間：午前 10 時～11 時 30 分 申し込み：9・10 月は必要 8 月は不要

8 月 29 日（土）	パパの役割・ママの役割	尾西生涯学習センター
9 月 2 日（水）	育児で大切な赤ちゃんとのコミュニケーション	木曾川体育館
10 月 14 日（水）	教えて子連れ防災	葉栗公民館

～小さな命を守るために～

* ママといっしょでいいな（1 歳児対象） 時間：午前 10 時 15 分～11 時 15 分

9 月 1 日（火）	} 尾西生涯学習センター	申し込み日：8 月 5 日・6 日
9 月 9 日（水）		申し込み先：里小牧子育て支援センター
10 月 20 日（火）	} 中保健センター	申し込み日：9 月 14 日・15 日
10 月 27 日（火）		申し込み先：千秋子育て支援センター

* 親子でわんど（2 歳児対象） 時間：午前 10 時～11 時 30 分 場所：東五城子育て支援センター

9 月 18 日（金）	申し込み日：8 月 13 日・14 日
	申し込み先：丹陽子育て支援センター
10 月 9 日（金）	申し込み日：9 月 10 日・11 日
	申し込み先：里小牧子育て支援センター



図書の紹介

子育てに関する本や絵本を貸出しています。
一家族一回につき2冊まで、貸出期間は2週間です。
電話での予約も受け付けています。
是非、ご利用ください。

うちの食べてくれない困ったちゃんが 楽しく食べる子に変わる本

上田 淳子 著

子どもがごはんをおいしく食べるためには、まず食卓は楽しい場所であることが大切。「今日もおいしかったね。」と楽しく食べられるよう、ごはんどきのイライラを解消する言葉かけのポイントも紹介しています。



この紹介図書は

黒田北・里小牧子育て支援センターにあります

よわむしモンスタース

作・のびみ

モンスタースがやってきた。大変!!!
でもモンスターには弱点が…。本当にモンスターをやっつけることができるのでしょうか？親子で一緒に遊びながら楽しめる絵本です。



この紹介図書は

千秋子育て支援センターにあります

<市立子育て支援センター>

中央子育て支援センター

〒491-0858
栄3丁目1-2
(iビル5階)

☎ (0586) 85-7026
FAX (0586) 85-7027

丹陽子育て支援センター

〒491-0827
三ツ井3丁目2-37

☎ (0586) 28-9146
FAX (0586) 76-7021

千秋子育て支援センター

〒491-0817
千秋町天摩字山畑 370-56

☎ (0586) 28-9771
FAX (0586) 81-0277

東五城子育て支援センター

〒494-0008
東五城字備前 12
(尾西庁舎2階)

☎ (0586) 85-9339
FAX (0586) 63-3660

黒田北子育て支援センター

〒493-0001
木曾川町黒田字筆守西 108
(一宮市立黒田北保育園併設)

☎ (0586) 28-9769
FAX (0586) 86-6333

里小牧子育て支援センター

〒493-0005
木曾川町里小牧字神明東 5-1
(一宮市立里小牧保育園併設)

☎ (0586) 28-9770
FAX (0586) 87-7490

<子育てひろば>

(私立) 子育てひろば かもめ

〒491-0918
末広1丁目21-10
(かもめ保育園内 ホール)

☎ (0586) 45-3839
FAX (0586) 45-3702

(私立) 子育てひろば 若の宮

〒491-0121
島村字下老光寺 44-1
(若の宮保育園内 2階ホール)

☎ (0586) 51-2727
FAX (0586) 51-2915



※ 子育て支援センターは、いちのみやファミリー・サポート・センター

☎ (0586) 28-9772 と連携しています。気軽にお問い合わせください。

2020年8月発行