

いちのみやファミリー・  
サポート・センター  
〒491-0858  
一宮市栄3丁目1番2号  
(中央子育て支援センター内)  
TEL (0586) 28-9772  
FAX (0586) 85-7037

令和3年度のスタートです。新型コロナウイルスの感染が確認されてから、1年が経過しました。日々の生活も今までと変わり、不安を感じることもあります。その様な状況の中にもかかわらず、ファミサポでは、援助会員さんの温かい気持ちに支えられ心強さを感じております。依頼会員さんが安心して子育てできるよう、援助活動の調整をしていきたいと思っておりますので、今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

## ☆令和3年度 ファミリー・サポート・センター行事のお知らせ☆



### 全 体 交 流 会

交流会は会員同士が仲良くなるチャンスです。この機会に交流を深めませんか？

日 時	場 所 ・ 内 容	対象会員
4月23日(金) 10:00~11:30	*中央子育て支援センター 多目的室 <b>【絵本の紹介と会員同士の交流】</b> お子さんに人気のある絵本や読み聞かせにおすすめの絵本を紹介します。会員同士での交流も行います。	全会員


### フ ォ ロ ー ア ッ プ 研 修 会

援助・両方会員さんのためのスキルアップ研修！！安心・安全な援助のため知識を高めましょう。

日 時	場 所 ・ 内 容	対象会員
7月15日(木) 10:00~11:30	*神山公民館 多目的室 <b>【命を守るための講習】</b> 災害時に役立つ知識を学びます。	援助会員 両方会員
2月15日(火) 10:00~11:30	*中央子育て支援センター 多目的室 <b>【子どものかかわり方について】</b> 気になるお子さんとのかかわりについて話を聞きます。	援助会員 両方会員

### 全 体 研 修 会

全会員さんが参加できます。楽しく交流しながら身体を動かして良い汗を流しましょう！

日 時	場 所 ・ 内 容	対象会員
10月22日(金) 10:00~11:30	*神山公民館 大会議室 <b>【バランスボールでママの体メンテナンス】</b> 一般財団法人体力メンテナンス協会認定 体力・産後指導士の小島ゆうこ氏を講師にお迎えして、バランスボールで身体を動かします。親子で一緒に楽しみましょう♪	全会員 

※感染症の拡大状況により中止したり、内容を変更したりする場合があります。ご理解とご協力をお願い申し上げます。

## ファミサポではこんな行事がありますよ♪

毎年、全会員を対象とした全体研修会を実施しています。昨年度は10月に親子ヨガインストラクターの小川佳奈氏を講師としてお招きし、『親子で楽しもう～やさしいママのための癒しヨガ～』をテーマに親子ヨガを開催しました。

照明を落としたホールに癒しの音楽が流れる中、ママを対象としたヨガから始まりました。体がほぐれたところでベビーマッサージや親子遊び、他の親子とのふれあいなどヨガだけでなく、いろいろな遊びも取り入れた内容で心も体もリフレッシュ！！

途中、お子さんがぐずり出すとサブ・リーダーさんがすぐ側に寄ってあやし、その間、参加した依頼会員さんは、自分のペースでヨガに取り組みました。無理のないゆったりとした動きで、ほんのり汗ばむ爽快感を味わいました。

帰りには手作りおもちゃ『くるくるペープサート』のお土産を一つずつプレゼント。くるくる回すと絵が重なって見えることにお子さんは興味津々でした。

参加した依頼会員さんからは「初めて参加しました！」「なかなか子連れではヨガに行けないから今日は思い切って参加してよかったです。」という声が聞かれました。

「ママが元気だとお子さんも元気になる。」という講師の言葉通り参加した皆さんの笑顔あふれる時間でした。

今年度もいろいろな内容で行事を予定しています。初めての方も大歓迎です。ご都合がつく限り、是非ご参加ください！



### \*お知らせとお願い\*

#### ○定期的な依頼について

定期的な依頼は、1か月ごとまとめて連絡してください。翌月も継続して依頼する場合、依頼会員から必ず事前にセンターへ依頼するようお願いいたします。依頼会員からの連絡のないまま援助活動が続く場合はファミサポの活動とはみなされません。ご注意ください。

#### ○援助活動報告書の訂正について

前回お知らせした書類への押印廃止に伴い、報告書の訂正についても訂正印が不要になりました。修正箇所<sup>①</sup>に二重抹消線を引いて、正しい文字に訂正し、訂正署名を記入してください。訂正署名は、「姓のみ」でも結構です。ご不明の場合は、センターまでお問い合わせください。

〈記入例〉

-宮花子 400  
-600円